

novità gusto

Cinque idee per una dieta più sana e gustosa. Dai gelati senza lattosio alle barrette a base di frutta e cereali, alla cola e alle verdure bio. Il tutto a... ritmo di musica.

Arriva la cola "bio"

La bevanda più dissetante sotto il sole (e non solo)? La cola. Da oggi disponibile in versione bio e in bottiglia di vetro: è Cola Ecor, la prima in acqua minerale naturale, realizzata con una ricetta che prevede solo aromi naturali e ingredienti da agricoltura biologica. In particolare, contiene estratto di noci di cola (e non gli aromi, come comunemente si usa) e zucchero di canna bio. *Nei negozi specializzati e su www.ecor.it*



Gustoso snack

Uno spuntino goloso, da gustare in qualunque momento della giornata, senza sensi di colpa. È la Barretta Mela, Albicocca e Cinque Cereali di Melinda. È un concentrato di frutta, riso, grano tenero, segale, avena e orzo, che vanta solo 64 calorie. E senza aggiunta di zucchero, miele, dolcificanti, addensanti, grassi e conservanti. Anche nelle versioni: Mela e Mirtillo e Mela, Ciliegia e Cinque Cereali. *In grande distribuzione*

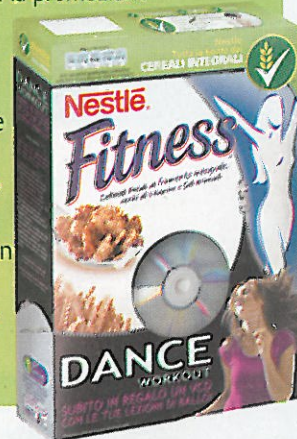


Gelati buoni e leggeri

È in continuo aumento il numero di persone che soffrono di intolleranze alimentari. Quella al lattosio, in particolare: il 30 per cento della popolazione italiana ha problemi a digerirlo. Per loro (e non solo), Sammontana ha creato la linea di gelati Alta Digeribilità. Buoni e leggeri, perché preparati con latte "delattosato", cioè una quantità di lattosio ridotta e controllata (meno dello 0,5%). Oltre allo Stecco Vaniglia con cioccolato fondente (in foto), c'è la Vaschetta (Vaniglia e Cacao e Spagnola). *In grande distribuzione*

In linea con la Dance

Per mantenersi in forma a ritmo di musica, basta acquistare una confezione (da 375 e 450 g) di Cereali o di Barrette Fitness Nestlé con la promozione Fitness Dance Workout. In regalo i video Body Jam, un mix di esercizi per migliorare coordinazione dei movimenti e postura, e Body Combat, per rimodellare la silhouette con le arti marziali. Ma anche negli altri prodotti della linea, trovi un codice per scaricare uno dei due video dal sito www.nestle-fitness.com. *In grande distribuzione*



Abbonati... alla natura

Un regalo intelligente (e sano)? La cassetta Bioexpress fa al caso tuo. Basta ordinarla sul sito www.bioexpress.it (o al Numero Verde 848694693), chiedendo di recapitarla a casa della persona desiderata. Puoi sceglierne la dimensione (tre misure disponibili), il contenuto (frutta o verdura bio o misto di entrambe) e la frequenza di consegna. Attualmente il servizio è disponibile in Alto Adige, Emilia Romagna, Lombardia e Triveneto.